



けん玉



紙芝居



ハ



めんこ



体操



ツ

新



聞

【7月号】

6月中も屋外活動を自粛しており、屋内で昔遊びや下肢筋力強化のための体操など様々な活動を行いました。  
**けん玉**では玉が上手に入ると大歓声があがっていました。また、遊ぶだけでなく作る過程も楽しんでいた印象です。  
**紙芝居**はスタッフの読み聞かせに真剣に耳を傾け集中して見られていました。  
**めんこ**では、自分たちで作っためんこを机に力いっぱい投げられており、日頃のストレスが発散できたのではないのでしょうか。  
**体操**では、ハーツの特徴でもある量の部屋を広く使い、いつもよりしっかりと取り組んでいただきました。下肢筋力低下を心配されているご利用者様も多いため無理のない範囲で継続して実施したいと思っています。

### 【デイサービスハーツの特徴】

○10人定員に対して最低4人の人員配置

※一人一人の状況に合わせた介助を心がけています

○屋外活動の一環として市内ドライブへ

※季節を感じていただくためにお出かけ

○昼食代 **400円** (手作りのおやつ代込)

※調味料にまでこだわって作っています

○利用者様・ご家族様の希望に応じた提供時間

※保険外の延長サービス等あります

○一軒家をほぼそのまま活用

※施設感がなく友人宅に遊びに来たような感覚

### 七夕の準備



七夕の飾りつけを一人か吊川し  
 行いし事を書か  
 一人願いをシ  
 れ、リビシグ  
 るしている天  
 に結ばれていま  
 た。七夕に向  
 ころ利用者様と  
 にあ菓子作り  
 定していきすの  
 来月の新聞への  
 載を楽しみにし  
 いてください  
 (^^)/

※写真に関しまして、事前に承諾を頂いている方のみ掲載させていただいております。

**ホームページ随時更新中！！**

HP <http://www.day-hearts.jp>



【7月の予定】

\*七夕\*

\*誕生日会\*

送迎付きの**無料**体験がありますので、気軽にご相談ください(〇)/

人と人を心でつなぐ

**デイサービス  
ハーツ**  
**株式会社ハーツ**  
 〒708-0824 岡山県津山市沼 47-4  
 TEL 0868-35-3955