

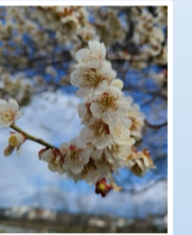
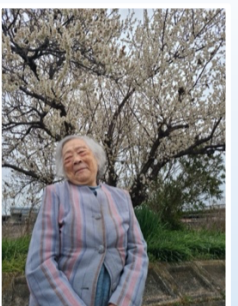
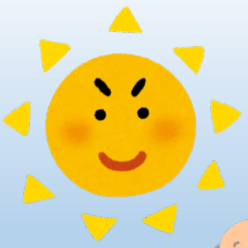


待ちに待った春がきた！！

ハーツ新聞[3月号]

発刊日 令和6年3月1日
発刊者 デイサービスハーツ

寒の戻りの雨が降ったり、気温の変化に身体がびっくりしてしまう日もありますが、近所の**梅の木**は次々に花が咲き、春の足音が着々と近づいてきていますね！
つい先日まで何枚も厚着をしていた利用者の皆さんが段々と薄着になってきたのを見て、スタッフ一同「あー春だなー」と感じています。
まだ、気温が低い日もあるので風邪をひかないように気をつけながら**春のイベント**を満喫していきましょう！！



先日、梅の花を求めて**梅の里公園**へ行きました。
今年は暖冬で、2月中旬以降暖かい気温だったため「そろそろ咲いているかな」と予測して行ったのですが、残念ながら咲き初めでした。
それでも利用者の皆さんは綺麗なピンク色の**紅梅**にとっても喜んでくださり、「少し梅の香りがするね」と見て嗅いで楽しまれている様子でした。
津山口事業所の近くの公園にも立派な**白梅**が咲き、利用者様は「うわー綺麗ね」と花を触って楽しまれました。
外出して**季節の変化**を肌で感じていただくことはとても良いことですね。皆さん良い笑顔をしてくださいます。
次回は桜のお花見です。
お楽しみに！



節分



今年も**節分**にちなんで、津山口事業所と沼事業所で豆まきをおこないました！！
スタッフが製作した段ボールの**鬼**に、豆の代わりに新聞紙を丸めたものを投げいただきました。
新聞紙の豆もこの日のために利用者の皆さんと一緒に製作しています。
節分当日、鬼に扮したスタッフが来ると、「わあー！鬼が来たー！！」「やっつけろー！！！」
「**鬼は一外！福は一内！**」と元気よく豆を投げられる方、遠慮がちに投げられる方など様々でしたが、皆さん満面の笑みで楽しんでくださいました。
皆さんにとって、今年も多くの**福**がやってくる1年になりますように。



※写真に関しまして、事前に承諾を頂いている方のみ掲載させていただいております。